

## **Játék-Tér Beszámoló**

Először vettem részt a Tantrasziget szervezte programon, ezen belül is a Játék – Tér rendezvényen. Ugyanakkor már sok éve járom az önmegismerés, tudatos létezés felé vezető utat, részt vettem önismereti játékokon, tréningeken, spirituális tanfolyamokon, közös meditációkon. Mindezt csak azért említem meg, mert befolyásolta azt, hogy milyen benyomások, érzések értek az este folyamán.

A teret adó Belső Barlang nagyon otthonos, barátságos helyszín, megkönnyíti a ráhangolódást. Mivel első alkalommal vettem részt, még nem ismertem senkit - a főszervező Gyuritól, nem ismervén, rögtön meg is kérdeztem, hogy „Te is először vagy itt?” ☺ -, így kicsit elveszettnek éreztem magam, de nem csináltam belőle problémát, igyekeztem nyitott lenni. Kisebb, tétova beszélgetésekbe is bekapcsolódtam, ugyanakkor éreztem még azt az ismerős zavart, megilletődöttséget a térben, amely a közös találkozási kezdetének a jellemzője, mikor az emberek még nem ismerik egymást. Ez természetes, ugyanakkor mégis mindig furcsa érzés, annak ellenére, hogy tudjuk, a legtöbb esetben ez változni fog, miután megnyíltunk egymás felé, közelebb kerültünk egymáshoz.

Rövidesen elkezdődött a program, mindannyian bementünk egy otthonos, kellemes energetikájú terembe és helyet foglaltunk. A nemi arányok kiegyenlítettek voltak. Rövid bevezetés, majd a résztvevők részéről rövid bemutatkozást követően máris belevágtunk a játékokba. Először csak apróbb bemelegítésekkel kezdtünk: körbe jártunk és a szembe jövőknek bele kellett néznünk a szemébe, így felvenniük egymással a kapcsolatot. Itt szembesültem először azzal, hogy akik itt vagyunk, bizony különböző pontján járunk az útnak, mert voltak, akiknek eszük ágában sem volt szemkontaktust felvenni, másokban komoly gátakat, falakat véltem felfedezni. A továbbiakban már olyan feladatokkal folytattuk, amelyek fizikai kapcsolódást is igényeltek, ugyanakkor továbbra is játékos formában általában hárman-négyen, kisebb csoportokban oldottuk ezeket meg. Sor került ennél mélyebb kapcsolódásra is, mikor egy-egy ellenkező nemű ember, egymással szemben ülve percekig keresztül egymás szemébe nézett, miközben egy mantrát énekelt – kiváló lehetőség volt arra, hogy ismét csak lecsillapíthassuk állandóan zümmögő gondolatainkat és az „itt vagyok, most van” állapotába kerüljünk. Az estét végül egy kölcsönös masszázssal zártuk, ami „természetesen” szuper volt. ☺

Dani, 2015. 01. 16.